

Einladung zum 3. IFA-Kongress

„Brücken bauen – Balint und IFA-Gruppen im Dialog“

vom 15. bis 17. Juni 2018

Abteilung für Allgemeine Psychosomatik

Klinik St. Irmingard in Prien am Chiemsee

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie ganz herzlich zu unserem inzwischen 3. IFA-Kongress diesmal nach Prien am Chiemsee ein. Der 1. IFA-Kongress fand 2014 in Berlin statt und wurde im Jahr 2016 vom 2. IFA-Kongress in Erfurt gefolgt. Wir haben interessante Begegnungen sowohl in den Klein- wie auch in den Großgruppen erlebt und gemeinsam darüber gestaunt, was sich in den letzten 20 Jahren alles im Rahmen der interaktionsbezogenen Fallarbeit entwickelt hat.

Parallel dazu gibt es seit über 10 Jahren einen zunehmend intensiven kollegialen Austausch mit den Kollegen der Deutschen Balint-Gesellschaft. Im Rahmen der Würzburger Balint-Tagung findet nunmehr seit gut 10 Jahren immer auch eine IFA-Gruppe statt. Auf dem DGPM-Kongress 2017 gab es ein erstes gemeinsames Symposium mit dem Titel: „Balint- und IFA-Gruppen im Dialog“, das auf dem diesjährigen DGPM-Kongress 2018 zum zweiten Mal stattfinden wird. Diese Zusammenarbeit hat viel Vertrauen aufgebaut und ermöglicht und so war es nur konsequent, dass wir auf Vorstandsebene der Deutschen Balint-Gesellschaft (DBG), der Deutschen Ärztlichen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DÄVT) und des Verbandes für Integrative Verhaltenstherapie (VIVT) Kooperations- und gemeinsame Entwicklungsmöglichkeiten ausgelotet haben. Diese Gespräche und gemeinsamen Ziele sind inzwischen in einem Kooperationsvertrag zusammengefasst worden, der seit 01. Januar 2018 in Kraft getreten ist. Zeichen dieser Zusammenarbeit ist auch das erstmals gemeinsam gestaltete Balint-Journal 4/2017.

Im Rahmen dieses Kooperationsvertrages wird auf dem diesjährigen IFA-Kongress daher neben einem der beiden Eröffnungsvorträge auch erstmals eine Balint-Leitergruppe angeboten, in der die Möglichkeit für anerkannte IFA-Gruppenleiter besteht, insgesamt 10 Stunden an Balint-Leiterkompetenz zu erwerben. Diese Gruppe wird von Peter Stammberger (Stuttgart) geleitet, der 2. Vorsitzender der Deutschen Balint-Gesellschaft ist.

Umgekehrt können von der Deutschen Balint-Gesellschaft anerkannte Balint-Gruppenleiter im Rahmen der IFA-Leitergruppe ebenfalls 10 Fortbildungsstunden erwerben. Diese Gruppe wird von Herrn Dr. Rudolf Knickenberg (Aschaffenburg) gemeinsam mit Dr. Lars Thessen aus Berlin geleitet.

Neben den beiden Leitergruppen finden eine IFA-Anfängergruppe unter der Leitung von Christin Eichner und Holger Feiss statt, beide aus Berlin sowie eine IFA-Fortgeschrittenengruppe unter der Leitung von Mechthild Kerkloh, Berlin und Jens Nieswandt aus Stralsund.

Programmablauf

Freitag 15. Juni (große Turnhalle)

14:00 bis 14:15 Uhr **Begrüßung** durch den Geschäftsführer der Klinik St. Irmingard Herrn Hämel **und Eröffnung** durch die Veranstalter DÄVT (Dr. Ehrig) und VIVT (Herr Grünbaum)

Eröffnungsvorträge:

14:15 bis 15:00 Uhr **„Entwicklung und IFA-Gruppenarbeit“**

Prof. Serge Sulz, München und Universität Eichstätt

15:00 bis 15:45 Uhr **„Die Dimensionen der Balintgruppenarbeit“**

Dr. Peter Stammberger, Stuttgart,

2. Vorsitzender der Deutschen Balintgesellschaft

15:45 bis 16:15 Uhr **Kaffeepause** (kleine Turnhalle)

16:15 bis 17:45 Uhr Gruppenarbeit in 4 parallelen Gruppen

- Balint-Leitergruppe (P. Stammberger/ Gesellschaftsraum)
- IFA-Leitergruppe (R. Knickenberg und L. Theßen/ Raum Fraueninsel)
- IFA-Teilnehmer (Anfänger) (C. Eichner und J. Nieswandt/ Raum Herrenchiemsee/)
- IFA-Teilnehmer (Fortgeschrittene) (M. Kerkloh/ M. Feiss/ Raum Chiemsee/)

17:45 bis 18:00 Uhr Kurzer Tagesabschluss/ Organisatorisches

19:00 bis 21:00 Uhr **Abendveranstaltung** – gemütliches Zusammensein im

See Cafe Toni, (erreichbar mit PKW, Fahrrad oder zu Fuß ca. 5 km)

Samstag 16. Juni

9:00 bis 10:45 Uhr IFA-Gruppe im Forum (Großgruppe/ J. Grünbaum)

(große Turnhalle)

10:45 bis 11:15 Uhr **Kaffeepause** (kleine Turnhalle)

11:15 bis 12:00 Uhr **Vorträge** (große Turnhalle):

„Die Bedeutung des Ebenenwechsels in der IFA-Gruppenarbeit“

Dipl. Psych. Mechthild Kerkloh, Präsidentin der IFA-Gesellschaft VIVT, Berlin

12:00 bis 12:45 Uhr **„Achtsamkeit und IFA-Gruppenarbeit“**

Dr. med. Frank Udo Stepputat, Traunstein

13:00 bis 14:00 Uhr **Mittagessen** (kleine Turnhalle)

14:30 -16:00 Uhr Gruppenarbeit in 4 parallelen Gruppen

- Balint-Leitergruppe (P. Stammberger/ Gesellschaftsraum)
- IFA-Leitergruppe (R. Knickenberg und L. Theßen/ Raum Fraueninsel)
- IFA-Teilnehmer (Anfänger) (C. Eichner und J. Nieswandt/ Raum Herrenchiemsee)
- IFA-Teilnehmer (Fortgeschrittene) (M. Kerkloh und H. Feiss/ Raum Chiemsee)

16:00 bis 16:30 Uhr **Kaffeepause** (kleine Turnhalle)

16:30 -18:00 Uhr Gruppenarbeit in 4 parallelen Gruppen

- Balint-Leitergruppe (P. Stammberger/ Gesellschaftsraum)
- IFA-Leitergruppe (R. Knickenberg und L. Theßen Raum Fraueninsel)
- IFA-Teilnehmer (Anfänger) (C. Eichner und J. Nieswandt Raum Herrenchiemsee)
- IFA-Teilnehmer (Fortgeschrittene) (M. Kerkloh und H. Feiss/ Raum Chiemsee)

19:00 Uhr bis 22:00 Uhr **Abendveranstaltung** - gemeinsamer gemütlicher Ausklang im Wiener Kaffee der Klinik St. Irmingard

Sonntag 17. Juni (Große Turnhalle)

9:00 Uhr bis 10:45 Uhr Balintgruppe im Forum (Großgruppenarbeit/ **Stammberger**)

10:45 bis 11:15 Uhr **Kaffeepause** (kleine Turnhalle)

11:15 -12:45 Uhr Gruppenarbeit in 4 parallelen Gruppen

- Balint-Leitergruppe (P. Stammberger/ Gesellschaftsraum)
- IFA-Leitergruppe (R. Knickenberg und L. Theßen/ Raum Fraueninsel)
- IFA-Teilnehmer (Anfänger) (C. Eichner und J. Nieswandt/ Raum Herrenchiemsee)
- IFA-Teilnehmer (Fortgeschrittene) (M. Kerkloh und H. Feiss/ Raum Chiemsee)

12:45 Uhr bis 13:15 Uhr **Verabschiedung und Dank** (große Turnhalle)

13:15 bis 14:00 Uhr – **Mittagessen** (kleine Turnhalle)

In der Kongressgebühr sind die Teilnahme an allen vier Vorträgen, der jeweils gewählten Gruppe, den beiden Demo-Gruppen im Forum sowie der Pausenversorgung und dem Mittagessen inklusive. An beiden Abenden gibt es die Möglichkeit zur Begegnung in entspannter Atmosphäre. Das See Cafe Toni befindet sich etwa 5 km von der Klinik entfernt und ermöglicht einen tollen Ausblick auf den See und die Bergsilhouette (<http://www.seecafe-toni.de>). Das Cafe ist entlang dem Uferweg zu Fuß oder mit dem Fahrrad ebenso gut zu erreichen, wie mit dem Auto.

Am zweiten Abend besteht im Wiener Cafe in der Klinik die Möglichkeit zum gemütlichen Zusammensein bei diversen Getränken. Im Umfeld der Klinik gibt es ansonsten auch viele Restaurants mit sehr unterschiedlichen Angeboten.

Wir freuen uns auf anregende Gespräche und Begegnungen mit Ihnen sowie herrliches Sommerwetter. Vergessen Sie daher Ihre Badesachen nicht. Die Klinik liegt direkt am Chiemsee.

Mit kollegialen Grüßen



Dr. Christian Ehrig

Präsident DÄVT



Dipl. Psych. Johannes Grünbaum

1. Vorsitzender VIVT

Interessante LINKS:

www.tourismus.prien.de

www.st-irmingard.de/behandlungsspektrum/psychosomatik/

www.daevt.de

www.VIVT.de

www.Balintgesellschaft.de

www.CIP.de

www.sbt-nord.de

www.ivt-psychotherapie.de