Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir dürfen nun in 2023 gemeinsam in Schwerin verweilen. Passend zum Veranstaltungsort haben wir DozentInnen in großer Zahl aus dem Norden Deutschlands gewinnen können, aber nicht nur. Es hat mittlerweile gute Tradition, dass wir mit der Balintgesellschaft im intensiven Austausch sind. Und so hat sich Dr. Almut Nagel-Brotzler bereit erklärt, ganz aus dem Süden anzureisen, um uns mit einem Workshop zu unterstützen.

Wir sind wieder sehr bemüht gewesen, möglichst aktuelle Themen, die uns im beruflichen Alltag sehr bewegen, als Veranstaltungsthemen zu bekommen. Und hoffen, dass Sie sich mit viel Interesse an unserem Tagungsprogramm aktiv beteiligen.

Gemeinsam mit dem Tourismusbüro der Stadt Schwerin haben wir für den Freitagmittag ein paar sehr schöne Optionen erarbeitet, die Ihnen zur Verfügung stehen. Wir sind gespannt, wofür Sie sich entscheiden.

Und auch der Gesellschaftsabend wird ein besonderes Flair bekommen, denn im Schloß haben wir zwar nur begrenzte Kapazitäten, dafür aber ein besonderes Ambiente. Wir freuen uns, Sie und Euch dort begrüßen zu dürfen.

Wir freuen uns auf das traditionelle Arbeitstreffen mit Ihnen und Euch in Schwerin.

JANINE MANTHEY
Vorstand VIVT

DR. DIETMAR SCHRÖDER
Geschäftsführung IVT

ANNE PETERS, DR. BERND SOBOTTKA
Tagungsorganisation

vivt.de ***ivt-psychotherapie.de***

Tagungsprogramm

Donnerstag 2. November

16 00 – 17 00 **Mitgliederversammlung VIVT e.V.**

18 00 – 19 30 **Berufspolitischer Abend**
Assistierter Suizid – ein rechtfreier Raum!?
RA PROF. DR. BIRGIT SCHRÖDER
Fachanwältin für Medizinrecht
In seinem Urteil vom 26. Februar 2020 hat das Bundesverfassungsgericht festgestellt, dass das Verbot der geschäftsmäßigen Förderung der Selbsttötung verfassungswidrig ist, weil es die Möglichkeiten einer assistierten Selbsttötung faktisch weitgehend entleert. Das allgemeine Persönlichkeitsrecht (Art. 2 Abs. 1 in Verbindung mit Art. 1 Abs. 1 GG) umfasse ein Recht auf selbstbestimmtes Sterben. Dieses Recht schließe auch die Freiheit ein, sich das Leben zu nehmen und hierbei auf die freiwillige Hilfe Dritter zurückzugreifen. Ein Gesetz, das Sterbehilfe neu regelt, gibt es bis heute indes nicht. Das bedeutet in der Praxis ein hohes Maß an Unsicherheit, wie die selbstbestimmte Entscheidung zum Suizid respektiert und vertretbar begleitet werden kann.

20 00 – 23 00 *Begrüßungsabend* ⬇ *Bel Etage, Weinhaus Wöhler*

Freitag 3. November

9 00 – 10 30 **ADHS im Erwachsenenalter: Grundlagen, Diagnostik und Behandlungsoptionen**
DR. PHIL. ROY MURPHY
Ausbildungs- und Ambulanzleitung des IFT-Nord in Kiel und Mitglied im Expertenbeirat von ADHS Deutschland e. V.
Die Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) persistiert häufig ins Erwachsenenalter und stellt dort einen nicht zu unterschätzenden Vulnerabilitätsfaktor für weitere psychische Störungen dar. In diesem Vortrag soll der aktuelle Kenntnisstand zu Grundlagen der ADHS, die Phänomenologie und Ätiologie betreffend dargestellt und um Aspekte der Diagnostik, Differentialdiagnostik und Therapieoptionen ergänzt werden. Hierbei wird sowohl auf die Pharmakotherapie als auch auf nicht-medikamentöse Behandlungsstrategien sowie den Stellenwert der Selbsthilfe eingegangen.

11 00
12 30

Imagery Rescripting

DR. MED. EVA FASSBINDER

Christian-Albrechts-Universität Kiel, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Imaginative Techniken, insbesondere das Imagery Rescripting (IR), haben eine sehr lange Tradition als therapeutische Technik. In den letzten Jahren haben das Interesse, die Verbreitung, Anwendung und Erforschung von imaginativen Techniken, insbesondere von IR, sowohl international als auch im deutschen Sprachraum stark zugenommen. Beim IR wird eine emotional belastende Situation, meist eine belastende Erinnerung, imaginiert und in einem zweiten Schritt so verändert, dass sie einen positiven Ausgang findet und die Bedürfnisse der Patient*innen befriedigt werden. IR wird zum einen als isolierte Technik zur alleinigen Behandlung von bestimmten psychischen Erkrankungen oder Problemen eingesetzt, zum anderen aber auch in das Gesamtpaket gut-getesteter Therapiemethoden integriert (z.B. der Schematherapie). Für viele verschiedene Krankheitsbilder konnten nach IR beeindruckende Therapieeffekte nachgewiesen werden, wie beispielsweise bei Posttraumatischer Belastungsstörung, Depression, Sozialer Phobie und Persönlichkeitsstörungen. Zuletzt konnten in einer großen internationalen Studie zur Behandlung von Patient*innen mit Posttraumatischer Belastungsstörung nach Traumatisierung in der Kindheit sehr gute Therapieeffekte nach nur 12 Sitzungen IR beobachtet werden. In diesem Vortrag wird ein Überblick über den Hintergrund, die aktuelle Datenlage und die praktische Anwendung von IR mit Fallbeispielen gegeben.

12 45
13 45

Fahrt mit dem Petermännchen ⬇ *ab IHK*

1-stündige Rundfahrt, bei schlechtem Wetter werden die Wagen wetterfest abgedeckt

12 45
14 45

Stadtführung mit Dom, 2 Stunden ⬇ *ab IHK*

13 00
14 00

Schlossmuseum ⬇ *Treffen im Schlossmuseum*

15 00
18 00

Workshops (I - V)

I

Erzählt nicht, spielt! Schnupperkurs Balint-Psychodrama (Methode Anne Caïn)

DR. MED. ALMUT NAGEL-BROTZLER

FÄ für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Psychotherapie - Psychoonkologie (WPO) – Monodrama-Therapeutin, IFA-Gruppenleiterin (DBG/DÄVT/VIVT), Balint-Psychodrama-Leiterin (AIPB) - Mitglied im Beirat der AIPB, Balintgruppenleiterin (DBG, AFB) - 3. Vorsitzende der DBG

Mit diesem Satz leitete Anne Caïn den Übergang von der erzählten Fallgeschichte zur psychodramatischen Inszenierung der professionellen Beziehung ein. Balint-Psychodrama wurde in den 1970-er Jahren als Verbindung von klassischer Balintarbeit und psychoanalytischem Psychodrama entwickelt. Ausgehend von der Vorstellung eines klinischen Falles (aus dem medizinischen oder psychosozialen Bereich) können Beziehungsschwierigkeiten mit Patient*innen / Klient*innen besser verstanden werden. Balint-Psychodrama nutzt nicht nur das gesprochene Wort, wie die klassische Balintarbeit, sondern bedient sich ausgewählter Techniken des Psychodramas (Szenenaufbau, Monolog, Rollenwechsel, Doppeln etc.) um erlebte Begegnungen mit Patient*innen in Szene zu setzen und wieder zu beleben. Das psychodramatische Spiel stellt nur einen Aspekt der Arbeit dar; vor und nach jeder Spielszene ähnelt die Gruppenarbeit in Bezug auf den Referenten und die Gruppe jeder anderen Balintgruppe.
Dieser Workshop entspricht 2 Sitzungen (2 Doppelstunden / 4 UE) Balintgruppenteilnahme.

II

Imagery Rescripting

DR. MED. EVA FASSBINDER

Christian-Albrechts-Universität Kiel, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Dieser Workshop bezieht sich auf die imaginativen Techniken, die Frau Fassbinder im Vortrag um 11 Uhr vorstellt.

© 2023 online-agentin.de

III Selbstfürsorge – damit Therapeut:innen nicht zu Patient:innen werden

DR. MED. PETER FRANZ

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

JACQUELINE WOLF

Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Psychotherapeutinnen und –therapeuten sind bei ihrer Arbeit fortlaufenden Belastungen ausgesetzt: Beanspruchung durch die tägliche Begegnung mit psychischem Leiden, Belastungen aufgrund von Patientenverhalten, durch einen hohen Anspruch an die eigene Persönlichkeit und Haltung, aber auch durch körperliche Ermüdung.

Es kann negative Auswirkungen auf das Berufsleben haben, wenn eigene Probleme verdrängt werden und nicht ausreichend für seelisches und körperliches Wohlbefinden gesorgt wird.

Der Workshop will Erfahrungen und Anregungen zur gezielten Belastungs- und Beanspruchungsreduzierung während der therapeutischen Arbeit vermitteln. Wir werden uns nicht mit Hinweisen zur allgemeinen Lebenshygiene beschäftigen, sondern mit Maßnahmen, die den direkten therapeutischen Kontakt im Therapieraum betreffen. Zugleich werden psychoprophylaktische Anregungen zur Führung und Beratung anderer Berufsgruppen gegeben.

IV Mit lösungsorientiertem Denken und Kreativität aktuelle Herausforderungen meistern

PETER AHNERT

Geschäftsleiter des Versorgungswerkes der Landeszahnärztekammer Thüringen

Nach der Krise ist vor der Krise. Inflation wird nach Corona die nächste Herausforderung, die uns sowohl in den Praxen als auch im Privaten erwartet. Dabei ist es als Freiberufler oft schwer, neben den fachlichen Belastungen, den Überblick über aktuelle Entwicklungen bei wirtschaftlichen und finanziellen Angelegenheiten zu behalten. Der Vortrag soll deshalb Themen und Änderungen aus den folgenden Bereichen beleuchten und den Praxisinhabern Ideen und Anregungen geben: Aktuelles aus dem Steuerrecht, Neues zu Versicherungen und Vermögensplanung, Hinweise zur Praxisführung und wirtschaftlicher Umsetzung.

V Der Nutzen ätherischer Öle in der Psychotherapie

JACQUELINE BOYCE

Inhaberin der Deutschen Heilpraktikerschule® Potsdam

Ätherische Öle gewinnen in der Psychotherapie an Bedeutung. Jacqueline Boyce gibt eine Einführung ins Thema und den Stand der wissenschaftlichen Forschung. Sie zeigt Möglichkeiten auf, wie sich Aromaöle unterstützend in den psychotherapeutischen Prozess integrieren lassen und welche Chancen und Grenzen die therapeutische Anwendung von ätherischen Ölen bei unterschiedlichen Störungsbildern hat.

19 00 – 00 00 *Gesellschaftsabend mit den Gents of Jazz* ⬇ *Café Niklot, Schloss Schwerin*

Sonnabend 4. November

9 00 – 10 30 **Persönlichkeitsstörungen im Forensischen Kontext**

DR. RER. HUM. ANNE WETTERMANN

Psychologische Psychotherapeutin, Leitende Psychologin an der Universitätsmedizin Rostock

Die Behandlung von Patienten mit Persönlichkeitsstörungen stellt – nicht nur im Forensischen Kontext – eine besondere Herausforderung dar. Neben Zahlen und Fakten zur Prävalenz bei Straftätern, wird auf den Zusammenhang zur Straffälligkeit und auf Behandlungsansätze eingegangen.

Im Vordergrund steht die Herausarbeitung von psychotherapeutischen Wirkfaktoren im besonderen Kontext des Maßregelvollzuges. Es werden sowohl die Besonderheiten, die sich aus dem Zwangskontext ergeben, als auch spezifische Patientengruppen betrachtet.

Besonderes Augenmerk soll auf die therapeutische Beziehung als genereller Wirkfaktor gelegt werden, da deren Gestaltung - insbesondere bei Patienten mit Persönlichkeitsstörungen - oft schwierig ist. Es werden damit zusammenhängende Abwehr- und Widerstandsphänomene, als auch Interaktionsspiele betrachtet.

11 00
12 30

Covid-19: Lehren für Psychotherapie und Psychoneuroimmunologie?

PROF. DR. MED. EVA PETERS

Leitung Forschungsfeld Psychoneuroimmunologie der Justus-Liebig-Universität Gießen (FB Medizin, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie)

Die Infektionskrankheit Covid 19 hat uns 3 Jahre intensiv gesellschaftlich, psychisch, menschlich und infektiologisch herausgefordert und wird auf ungewisse Zeit weiter wirksam sein. Was können wir für die Psychotherapie aus dieser Krise lernen? Zunächst einmal lernen wir, das hohe psychische und körperliche Belastungen eng miteinander verknüpft sind. Psychoneuroimmunologische Erkenntnisse belegen diese Zusammenhänge seit den 70er Jahren des vergangenen Jahrhunderts. Covid 19 ermöglicht es, diese Zusammenhänge jetzt breit verstehen und vermitteln zu können, auf dem aktuellen Niveau des immunologischen, neuroendokrinen und psychosozialen Wissens. Gleichzeitig zeigt sie uns Lücken auf in Forschung, Prävention und Versorgung, aus denen für künftige Krisen gelernt werden kann.

12 30 Gemeinsames Mittagessen

13 30
16 30

Praxisführung 2.0: Tipps und Tricks für niedergelassene Psychotherapeut*innen

CHRISTOPH HOENICKE

Geschäftsführer Hoenicke Systembetreuung GmbH, Praxisbetreuer für psychotherapeutische Praxen

Diese Veranstaltung soll Ihnen praxisnahe Einblicke und Anregungen über alle wichtigen Themen der Praxisführung geben: Praxisorganisation, digitale Anwendungen, IT-Sicherheit, EBM-Abrechnung. Aus Sicht eines Praxisbetreuers, der in mehr als 600 psychotherapeutischen Praxen tätig ist, werden Tipps und Tricks und Herangehensweisen besprochen, die für Praxisinhaber*innen wertvolle Impulse geben können. Auch individuelle Fragestellungen und Herausforderungen können besprochen werden.

Anmeldung

zur Jahrestagung
2.—4. November 2023 in Schwerin

vivt IVT Institut für Verhaltenstherapie

Melden Sie sich auch online an unter: vivt.de

VIVT
Dipl.-Psych. Janine Manthey
Tagungsbüro
Bonifaciusstr. 1

99084 Erfurt

Anmeldeschluss ist der ***31. Juli 2023***

Die Registrierung erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung und dem Zahlungseingang des Gesamtbetrages.

Die Teilnehmerzahl der Workshops ist begrenzt. Wenn die Durchführung der Workshops feststeht, erhalten Sie eine Buchungsbestätigung per E-Mail.

Titel, Name _____

Anschrift _____

E-Mail _____ *Telefon* _____

Bitte zutreffendes ankreuzen ↓

Tagungsgebühr *inklusive Mittagessen am Sonnabend*

VIVT-Mitglied 180 €
Werden Sie noch jetzt Mitglied im VIVT e.V.! Jahresbeitrag 30 €, Beitrittsformular auf vivt.de
Nicht-VIVT-Mitglied 210 €
Psychotherapeut*innen in Ausbildung 105 €

Workshop Erstwunsch _____ Alternativwunsch _____ 70 €
Bitte Workshop-Nummern eintragen! ↑

Begrüßungsabend *Bel Etage, Weinhaus Wöhler Do 2. Nov. 20 00 Uhr, inkl. Begrüßungsgetränk* 0 €
(Anmeldung erforderlich)

Stadtführung *Fr 3. Nov. 12 45/ 13 00 Uhr, inklusive Lunchpaket*
1 Petermännchen (25 €), 2 Stadtführung mit Dom (25€), 3 Schlossmuseum (25€)

Erstwunsch _____ Alternativwunsch _____ 25 €
Bitte Nummern eintragen! ↑

Gesellschaftsabend *im Café Niklot, Schloss Schwerin / Gents of Jazz Fr 3. Nov. 19 00 Uhr, inkl. Buffet, exkl. Getränke* ***(max. 80 TN, Anmeldung erforderlich)*** 80 €

Gesamtbetrag _____ €

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den gewählten Veranstaltungen an.
Ich habe den Gesamtbetrag auf das Konto des VIVT bei der Apo-Bank Düsseldorf überwiesen:

DE11 3006 0601 0005 4811 39 *Verwendungszweck* *Jahrestreffen 2023*

Datum _____ *Unterschrift* _____

Rahmenprogramm

Donnerstag 2. November

20 00 ⬇ *Bel Etage, Weinhaus Wöhler (Puschkinstr. 26)*
Ausklang mit Begrüßungsgetränk
Das Weinhaus Wöhler stellt uns seine Bel Etage zur Verfügung. Dort können Sie individuell Getränke und Speisen erwerben.

Freitag 3. November

12 45/ 13 00 **Stadterkundung**
Fahrt mit dem Petermännchen (12 45), Stadtrundgang mit Dom(12 45) Stadtmuseum (13 00)
Gemeinsam mit dem Tourismusbüro der Stadt haben wir ein paar sehr schöne kulturerlle Besichtigungen erarbeitet.

19 00 ⬇ *Café Niklot, Schloss Schwerin*
Gesellschaftsabend mit Gents of Jazz
Die Gents of Jazz begleiten musikalisch unseren Gesellschaftsabend im wunderschönen historischen Ambiente des Schweriner Schlosses.

Tagungsort

2.—4. November 2023

⬇ **IHK Schwerin** **Graf-Schack-Allee 12, 19053 Schwerin**

Unterbringung

*Abrufkontingente bis *10.April **31.Juli ***20.Sept. ****2.Okt. *****4.Okt.*
Stichwort ›Traditionelles Arbeitstreffen‹

BOULEVARD-HOTEL . KLOSTERSTRASSE 28 . 0385 59550 . EZ 92 € . DZ 117 € . *Frühstück* inkl. ***

NIEDERLÄNDISCHER HOF . ALEXANDRINENSTRASSE 12-13 . 0385 591100 . DZ AB 84,55 € **

WEINHAUS WÖHLER . PUSCHKINSTRASSE 26 . 0385 555830 . ZIMMER AB 93 € *

PLAZA SCHWERIN . BLEICHER UFER 23 . 0385 57550 . EZ 92 € . *Frühstück* inkl. ****

WEIHNHAUS UHLE . SCHUSTERSTRASSE 13-15 . 0385 48939430 . DZ AB 250 €

INTERCITY HOTEL . GRUNTHALPLATZ 5-7 . 0385 59500 . EZ 98 € . *Frühstück* inkl. *****

Für die Veranstaltung ist die Zertifizierung bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt.

Verband für Integrative Verhaltenstherapie e.V. (VIVT) & Institut für Verhaltenstherapie GmbH (IVT)