



vivt



Institut für
Verhaltenstherapie und
Systemische Therapie

Jahrestagung

31.10.-2.11.2024

"Ein Kessel Buntes"

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir wechseln jedes Jahr das Bundesland und dürfen diesmal in unserer Hauptstadt tagen, in Berlin.

So wie die Stadt bunt ist, so bunt ist auch unser Programm. Wir decken ein breites Spektrum ab, orientieren uns dabei möglichst an Inhalten, die zum Planungszeitpunkt interessant sind. Gemeinsam haben die Themen, dass wir Grenzen erweitern wollen. Grenzen der Kenntnis in Themengebieten, die vielleicht auch manche innere Hürde bedeuten: Autismus, ICD 11, Expositionsbehandlungen, individualisierte Psychotherapie und Transgender, das sind unsere Vortragsthemen. Gern können Sie in den Workshops noch in einen Bereich tiefer eintauchen und praktischer werden.

Wir starten aber wie gewohnt mit der Berufspolitik und freuen uns, dass Tina Rudolph (SPD), Thüringer Bundestagsabgeordnete, Medizinerin und dem Gesundheitsausschuss angehörend, gewinnen konnten, uns Einblicke in die aktuelle Politik der Regierung zu gewähren.

Tagen werden wir im wunderschönen Ameron Hotel Abion am Spreebogen. In dieser einzigartigen Atmosphäre der alten Meierei Bolle gelingt es uns sicher, eine schöne Zeit zusammen zu erleben. Unterstützt werden wir hierzu am Gesellschaftsabend von der Thüringer Band Swagger. Es verspricht, großartig zu werden.

Die Rahmenbedingungen sind an jedem Ort etwas anders, daher studieren Sie bitte aufmerksam das Programm. Wir halten in diesem Jahr nur das kleine Zimmerkontingent im Abion Hotel vor, haben aber eine kleine Zahl von naheliegenden Hotels angegeben.

Bis dahin wünschen wir allen eine gute Zeit.

KATJA BARCHMANN
Tagungsorganisation
operative Geschäftsführerin IVT

JANINE MANTHEY
Vorstand VIVT

vivt.de

ivt-psychotherapie.de



Jahrestagung

31.10.-2.11.2024

Tagungsprogramm

Donnerstag 31. Oktober

16 00 Mitgliederversammlung vvt e.V.

17 00

18 00 Berufspolitischer Abend

19 30 Psychotherapie im Spannungsfeld der aktuellen Gesundheitspolitik

TINA RUDOLPH

Mitglied des Bundestages, Mitglied des Gesundheitsausschusses.

20 00 Begrüßungsabend ↓ Restaurant Neumann

23 00

Freitag 1. November

9 00 Die Identifikation von Barrieren als Voraussetzung für die Gestaltung eines (auch für
10 30 Autist:innen) inklusiven Alltags

DR. SABINE SCHWAGER

Humboldt-Universität zu Berlin, Institut für Rehabilitationswissenschaften

STEPHANIE FUHRMANN

White Unicorn e.V.

Die Erkennung und Reduktion von Barrieren ermöglicht mehr Teilhabe und Wohlbefinden. Da nicht alles, was zur Barriere werden kann, direkt erkennbar ist (z.B. bei autistischen Kindern und Jugendlichen), braucht es Bemühungen und Mittel, dies herauszufinden. Aus der Perspektive der Neurodiversität gesehen, ist die Reduktion von Barrieren entscheidend, weniger eine Behandlung vermeintlicher Defizite. Anhand von Materialien, die wir im Rahmen des vom BMBF geförderten Forschungsprojekts schAUT (Schule und Autismus) entwickelt haben, möchten wir diese Sichtweise mit Ihnen diskutieren.

11 00 Vortrag zur ICD-11

12 30

M. SC. ALEXANDER HARTIG

Psychologischer Psychotherapeut, Hamburg

In dem Vortrag zur ICD-11 wird Alex Hartig übersichtshaft auf grundlegende Innovationen und neu integrierte Diagnosen eingehen. Der Schwerpunkt wird auf den Persönlichkeitsstörungen liegen, bei denen mit dem Wechsel von der kategorialen zur dimensionalen Sichtweise ein Paradigmenwechsel einsetzt.

12 45 "Gewachsen auf Sand", barrierefreie Führung ↓ Mitte Museum

14 30

12 30 **Stadtführung** ↓ *ab Hotel Ameron/Abion*
15 00

13 30 **Besuch des Futuriums, Rollstuhlgeeignet** ↓ *Futurium*
14 30

15 00 **Workshops (I - VI)**
18 00

I **Wieder Wollen wagen**

DIPL.-PSYCH. KARIN POGADE

Psychologische Psychotherapeutin, Berlin

Gruppentherapie legt die therapeutische Beschäftigung mit bindungsorientierten Annäherungszielen nahe. Im schematherapeutisch angelegten Workshop werden wir uns diesem Thema mit Hilfe szenischer Impact-Techniken spielerisch und erlebensnah widmen.

Bitte eine kleine Portion Lust auf Selbsterfahrung mitbringen...

II **Flamenco - Spüre deine Kraft!**

RENATE BAUMBACH

Niedergelassene Psychotherapeutin in Berlin, Dozentin und Selbsterfahrungsleiterin in der psychotherapeutischen Ausbildung. Trainerin für spanischen Tanz.

In diesem Workshop geht es darum, die Ressourcen und Potentiale einzelner Elemente der Flamenco-Kunst (Gesang, Rhythmus, Bewegung) kennenzulernen und ihre wohltuende Wirkung am eigenen Leib zu erfahren. Einzelne Übungen können, je nach Indikation und Zielstellung, in der eigenen Praxis ergänzend eingesetzt werden. Ein Gitarrist begleitet den Workshop live.

III **Gaming Disorder**

DR. MED. DANIEL ILLY

Psychiater, Berlin, selbst Videospiele und Gründer dreier Ambulanzsprechstunden

In diesem Workshop werden die Grundlagen zur Internet Gaming Disorder vorgestellt, ferner auch die aus Sicht des Dozenten zu wichtigen spielimmanenten Faktoren. Im Vordergrund soll die praxisnahe Vermittlung des von ihm entwickelten Teilabstinenzkonzepts stehen, das sich sowohl ins einzel-, als auch ins gruppentherapeutische Setting übertragen lässt.

IV **ICD 11**

M. SC. ALEXANDER HARTIG

Psychologischer Psychotherapeut, Hamburg

In dem Workshop wird Alex Hartig die ICD-11 praktisch vorstellen. Dabei wird es u.a. um das neue Codierungssystem und um veränderte differentialdiagnostische Vorgaben gehen. Zudem werden die Neudiagnosen alltagsnäher vorgestellt. Der Workshop ist so konzipiert, dass Raum für diskursiven Austausch bleibt.

V **Anhaltende Persönlichkeitsänderungen, Borderlinepersönlichkeitsstörung oder doch eine kPTBS - Betrachtungen zu unserem Störungsverständnis**

ULRIKE HOCHSTEIN

Psychologische Psychotherapeutin, Traumazentrum Berlin

Ein Workshop zum Zuhören und Sortieren und Diskutieren und ein Ausblick

VI **Trans-Identität bei Kindern und Jugendlichen**

KERSTIN HÜBNER

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Ahrensfelde

Nach einem Einstieg in die Begrifflichkeiten nähern wir uns der Haltung als Therapeut*in, um schließlich unsere Handlungskompetenzen zu erweitern in der therapeutischen Begleitung transidenter Kinder und Jugendlicher.

19 00 **Gesellschaftsabend mit der Band "Swagger" aus Weimar** ↓ *Restaurant Abion Hotel*
24 00

9 00
10 30

Moderne Konzeptionen der Expositionsbehandlung am Beispiel der Generalisierten Angststörung

PROF. DR. JÜRGEN HOYER

Diplom-Psychologe, approbierter Psychologischer Psychotherapeut und (bis 09/2024) Inhaber der Professur für Behaviorale Psychotherapie an der Technischen Universität Dresden

Expositionsbehandlung wirkt bei Angststörungen am besten. Warum sie wirkt, bleibt aber eine der spannendsten Fragen der Klinischen Psychologie. Im Vortrag geht Prof. Hoyer darauf ein, warum das Konzept der Befürchtungswiderlegung besonders vielversprechend erscheint, und was daraus für die klinische Praxis folgt. Für nicht-phobische Ängste, welche diffus bleiben oder sich auf vage Zukunftsszenarien beziehen, geht Prof. Hoyer auf die Rolle der Exposition in sensu ein.

11 00
12 30

Die Welt im Wandel: Chancen und Grenzen von individualisierter Psychotherapie

PROF. DR. EVA-LOTTA BRAKEMEIER

Lehrstuhlinhaberin Klinische Psychologie & Psychotherapie Universität Greifswald, Direktorin des Zentrum für Psychologische Psychotherapie, Präsidentin des Vereins i.G. „Gemeinsam für psychische Gesundheit“, President Elect der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Mitglied im Wissenschaftsrat.

Im Rahmen ihres Vortrags wird Prof. Dr. Eva-Lotta Brakemeier Möglichkeiten der evidenzbasierten Individualisierung bzw. Personalisierung von Psychotherapien vorstellen. Insbesondere wird sie dabei das "Greifswalder Psychotherapie-Navigationssystem" (GPNS) fokussieren, ein klinisches Unterstützungs-Tool der Psychotherapie. Mit einem Fokus auf die aktuellen Veränderungen in unserer Gesellschaft und den globalen Krisen, wird sie die Chancen und Grenzen der individualisierten Psychotherapie beleuchten. Abschließend wird Eva-Lotta Brakemeier gemeinsam mit dem Publikum einen Blick auf die Zukunft der Psychotherapie werfen.

12 30
13 30

Gemeinsames Mittagessen

13 30
15 30

Geschlechtsinkongruenz im Kindes- und Jugendalter: Grundlagen und aktuelle Entwicklungen

KERSTIN HÜBNER

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie in eigener Praxis, Ahrensfelde

Die Zahl derjenigen Kinder und Jugendlichen, die ihre empfundene geschlechtliche Identität im Widerspruch zu der ihnen personenstandsrechtlich zugeschriebenen Geschlechtszugehörigkeit wahrnehmen, ist in den letzten Jahren sehr stark gestiegen. Kritisch diskutiert wird, welche Konsequenzen daraus zu ziehen und insbesondere welche medizinischen und psychotherapeutischen Angebote angemessen sind.

In diesem Vortrag werden einzelne Aspekte des aktuellen Kenntnisstandes dargestellt.

15 30

Abschiedskaffee

Anmeldung

zur Jahrestagung

31.10.—2.11.2024 in Berlin

Anmeldeschluss ist der **1. September**.

VIVT

Dipl.-Psych. Janine Manthey

Tagungsbüro

Bonifaciusstr. 1

99084 Erfurt

Die Registrierung erfolgt nach der Anmeldeihenfolge & dem Zahlungseingang des Gesamtbetrages.

Die Teilnehmerzahl für Workshops & Rahmenprogramm ist begrenzt. Wenn die Durchführung der Workshops feststeht, erhalten Sie eine Buchungsbestätigung per E-Mail.

Bei schriftlicher Anmeldung bitte **alle** Felder leserlich und sorgfältig ausfüllen. **Wenn möglich bitte online anmelden auf viwt.de**

Titel, Name _____

Anschrift _____

E-Mail _____

Telefon _____

Zutreffendes ankreuzen ↓

Tagungsgebühr VIVT-Mitglied inklusive Mittagessen am Sonnabend **220 €**

Werden Sie noch jetzt Mitglied im VIVT e.V.! Jahresbeitrag 30 €, Beitrittsformular auf viwt.de.
oder

Tagungsgebühr Nicht-VIVT-Mitglied inklusive Mittagessen am Sonnabend **250 €**

Workshop

Erstwunsch _____

Zweitwunsch (falls 1. nicht klappt) _____

70 €

Bitte Workshop-Nummern eintragen! ↑

Begrüßungsabend Donnerstag 31. Oktober 20 00 Uhr, inkl. Buffet **35 €**

Kulturprogramm Freitag 1. November 12 45/ 12 30/ 13 30 Uhr, inkl. Lunchpaket

1 Museum Mitte (20 €) - mx. 20 TN, 2 Stadtführung (35€), 3 Futurium (25€) - max. 25 TN

Erstwunsch _____

Zweitwunsch (falls 1. nicht klappt) _____

€

Bitte Nummern eintragen! ↑

Gesellschaftsabend Freitag 1. November 19 00 Uhr, inkl. Buffet & Getränke **99 €**

Bitte Nahrungsmittelunverträglichkeiten/ Nahrungsgewohnheiten (vegan/vegetarisch) eintragen! ↑

Gesamtbetrag _____

€

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den gewählten Veranstaltungen an.

Ich habe den Gesamtbetrag auf das Konto des VIVT bei der Apo-Bank Düsseldorf überwiesen:

DE11 3006 0601 0005 4811 39 Verwendungszweck **Jahrestreffen 2024**

Datum _____

Unterschrift _____

Rahmenprogramm

Donnerstag 31. Oktober

- 20 00 Begrüßungsabend** ↓ Restaurant Neumann, Alt – Moabit 126, 10557 Berlin
23 00 Am Abend treffen wir uns ab 20:00 im Restaurant Neumann, Alt – Moabit 126, 10557 Berlin. Dort wartet ein Buffet auf uns. Getränke obliegen Ihrer Eigenverantwortung. Der Barpianist Matth Reischl sorgt vor Ort für eine musikalisch ansprechende Atmosphäre.

Freitag 1. November

- 12 45 "Gewachsen auf Sand", barrierefreie Führung** ↓ Mitte Museum, Pankstraße 47, 13357 Berlin
14 30 Das Mitte Museum versteht sich als Forum für die Geschichte und Gegenwart des Bezirks Mitte, des historischen Zentrums von Berlin. Hier nahm die Stadt ihren Anfang, hier erinnern heute noch viele Spuren anschaulich an eine jahrhundertelange Geschichte.
- 12 30 Stadtührung** ↓ ab Hotel Ameron/Abion
15 00 Mit dem geführten Stadtspaziergang bewegen wir uns entlang der Grenze zwischen Moabit und Tiergarten. Moabit hat sich im Laufe des 19. Jahrhunderts als Arbeiterviertel entwickelt (Ganz in der Nähe des Hotels Ameron befanden sich ursprünglich die Borsig-Werke, bevor diese nach Tegel verlegt wurden). Der Tiergarten war ein Jagdrevier der brandenburgischen Kurfürsten und preußischen Könige, welches ab Mitte des 18. Jh. als öffentliche Parkanlage umgewandelt wurde. Am Spreebogen, an der Grenze zu Moabit wurde Ende 18. Jh. Schloss Bellevue für Prinz Ferdinand von Preußen gebaut - heutiger Amtssitz des Bundespräsidenten. Es entstand mit dem Areal „In den Zelten“ ein im Sommer betriebener Festplatz mit Bierausschank in Leinen-Zelten. Später wurde das Areal bebaut mit Villen (Bettina von Arnim, Klara Schumann etc.), wovon nichts mehr existiert. Mit dem Bau des Reichstagsgebäudes vor den historischen Mauern Berlins entwickelte sich im Spreebogen das Alsenviertel, von dem nur noch die heutige Schweizer Botschaft und die Moltkebrücke zeugen. Heute zählt das Areal zum Regierungsviertel. Seitlich davon hat sich mit dem Bau des Hauptbahnhofs ein neues, gewerblich genutztes Stadtviertel entwickelt
- 13 30 Besuch des Futuriums** ↓ Futurium, Alexanderufer 2, 10117 Berlin
14 30 Die Ausstellung stellt unterschiedliche Zukünfte vor. Besucher*innen können in den Denkräumen Mensch, Natur und Technik spannende Zukunftsoptionen entdecken und eigene Haltungen zu umstrittenen Themen entwickeln.
- 19 00 Gesellschaftsabend** ↓ Restaurant Abion Hotel
23 00 Der VIVT konnte für diesen Abend das Restaurant des Abion Hotels als stimmungsvolles Ambiente reservieren. Es erwartet Sie ein leckeres Buffet, Getränke sind inklusive. Für das Tanzfever ist diesmal die Band "Swagger" aus Weimar zuständig, die seit mehr als 20 Jahren in der Republik für Partystimmung sorgt.



Tagungsort

31. Oktober — 2. November 2024

↓ **Ameron Hotel Abion am Spreebogen . Alt-Moabit 99, 10559 Berlin**

Unterbringung

Abrufkontingent: * 50 Zimmer, EZ: 200€/ Nacht, DZ: + 20 Euro, mit Frühstück, solange der Vorrat reicht oder bis 30.08.24

Stichwort ›Traditionstreffen VIVT‹

AMERON HOTEL ABION AM SPREEBOGEN. ALT-MOABIT 99. 030 399200 *

Keine Abrufkontingente und keine Preisgarantie:

HOTEL TIERGARTEN BERLIN. ALT-MOABIT 89. 030 3998960 . Z AB 160€/ NACHT P.P€

MOTEL ONE BERLIN-BELLEVUE. PAULSTRASSE 21. 030 39063340. DZ AB 100€/ NACHT P.P.

MERCURE HOTEL MOA BERLIN. STEPHANSTRASSE 41. 030 3940430 . DZ AB 120€/ NACHT P.P€

HOTEL LES NATIONS. ZINZENDORFSTRASSE 6. 030 55233484. EZ AB 130€ / NACHT P.P.

NOVOTEL BERLIN TIERGARTEN. STR. DES 17. JUNI 106-108. 030 600350. DZ AB 140€/ NACHT P.P.

Für die Veranstaltung ist die Zertifizierung bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt.

Verband für Integrierte Verhaltenstherapie e.V. (vivt) und Institut für Verhaltenstherapie GmbH

vivt.de

ivt-psychotherapie.de

